

Vol. 2, N° 1

### Des nouvelles de la Fondation Monique-Fitz-Back

Voici la première parution du bulletin électronique de l'année 2008-2009 de la Fondation Monique-Fitz-Back. Par ce bulletin, nous avons pour objectif de vous tenir au fait des principaux événements et des plus importantes activités qui gravitent autour de notre organisation.

Créée en mars 2006 et reconnue comme organisme de bienfaisance en août 2007, la Fondation Monique-Fitz-Back entreprend la rentrée 2008 pleine de confiance et de projets. Nous avons la confiance des appuis reçus, notamment avec le 5 km de la Santé du Marathon des Deux Rives SSQ, tenu le 24 août dernier et lors duquel, plus de 30 000 \$ ont été recueillis au bénéfice de la Fondation. Cette confiance vient aussi avec la vente de notre livre de recettes, fruit de la collaboration de la « famille CSQ », des commandites de la CSQ et des protections RésAut CSQ. Un véritable succès de « librairie » ! Mentionnons aussi les résultats du Tournoi de golf CSQ de juin dernier, où près de 25 000 \$ ont été recueillis. Nous continuons également à offrir l'œuvre exclusive « Champlain » offerte par Frédéric Back en appui à la Fondation et nous organiserons une nouvelle édition de notre Vin et fromage, tout en préparant le lancement de l'édition 2009 de notre Loto Voyages. Parallèlement, notre projet d'expédition dans le Grand Nord franchit les étapes une à une.

Plusieurs projets débiteront cet automne. Nous travaillerons étroitement avec le Mouvement EVB au développement de l'activité pédagogique « Enfants du monde en santé », grâce à une subvention du programme Initiative le monde en classe de l'ACDI. Cette collaboration s'étendra aux autres partenaires du Carrefour de la citoyenneté responsable, avec la tenue, les 26 et 27 février 2009, d'un colloque intitulé **Comment parler d'avenir aux jeunes**. Ce colloque offrira une occasion unique de réfléchir aux enjeux pédagogiques et éthiques de l'éducation relative à l'environnement dans une perspective de développement durable. La Fondation s'appliquera aussi à diffuser son cadre intégrateur des relations environnement - santé et travaillera à l'expérimentation avec plusieurs milieux. D'autres projets font l'objet de discussions et nous devrions pouvoir annoncer d'autres bonnes nouvelles sous peu !

Bonne lecture !

Alain Pélissier, président  
Christian Payeur, directeur général

## **Chronique Environnement - Santé**

### **Équité, justice, environnement et santé au cœur du développement durable**

La santé et l'environnement sont au cœur des préoccupations d'un nombre grandissant de Québécoises et de Québécois. Il apparaît de plus en plus clairement que notre santé et celle de l'environnement sont étroitement imbriquées. Pour l'Organisation mondiale de la Santé, l'environnement est la clé d'une meilleure santé. L'environnement, qu'il soit écologique, économique, social ou psychosocial, agit, en effet, quotidiennement sur notre santé par le biais des milieux que nous fréquentons, par l'eau que l'on boit, les aliments que l'on consomme. Réciproquement, nous agissons sur l'environnement par nos modes de consommation, notre façon de se déplacer, de se loger, de se vêtir, etc.

Ces interrelations sont au cœur du modèle de représentation des liens environnement-santé que développe présentement la Fondation Monique-Fitz-Back pour l'éducation au développement durable. Il ressort de ce cadre d'analyse qu'un facteur majeur, lié à la notion même d'équité, réduit considérablement les chances de tous et chacun de vivre en santé dans un environnement sain : la pauvreté. En effet, parmi les principaux déterminants de la qualité de l'environnement et de la santé identifiés, la pauvreté occupe une place considérable, tant dans les pays développés qu'au sein des pays en voie de développement. Kofi Annan, ex-secrétaire général de l'ONU, affirmait même, lors d'une allocution prononcée en 2001 que « le plus grand ennemi de la santé dans le monde en développement est la pauvreté ». Ses propos font écho à ceux prononcés en 1972 par Indira Gandhi lors de la Conférence des Nations Unies sur l'environnement alors qu'elle affirmait que la pauvreté est la pire forme de pollution.

Ici même, l'une des causes des problèmes vient principalement de ce que les familles pauvres n'ont pas les ressources financières suffisantes pour satisfaire leurs besoins de base, ce que démontrent les statistiques suivantes trouvées sur le site <http://www.cyberpresse.ca/article/20071207/CPSOLEIL/71206236/5221/CPSOLEIL> :

- depuis 1977, le salaire minimum a perdu 23 % de son pouvoir d'achat. Même chose pour l'aide sociale ; entre 1985 et 2004, la prestation de base pour l'aide sociale (pour une personne seule, apte au travail) a perdu 37 % de son pouvoir d'achat ;
- selon le Conseil canadien du développement social, le revenu des familles les plus riches a augmenté de 35 %, de 1993 à 2003. Pendant ce temps, celui des plus pauvres n'a progressé que de 7 %.

Mais, la sécurité économique n'est qu'une des solutions aux problèmes de santé et de réussite scolaire des jeunes. L'Institut national de la santé publique du Québec établit de plus en plus clairement les liens qui s'établissent entre l'environnement, la santé et la pauvreté. De façon générale, les études consultées démontrent que les personnes pauvres sont davantage susceptibles de souffrir de problèmes de santé environnementale que les personnes plus à l'aise.

Il apparaît de plus en plus clairement que la pauvreté et la mauvaise santé sont les principales causes de la dégradation environnementale, mais aussi que la santé et le recul de la pauvreté dépendent d'un environnement salubre.

---

## **Vin et fromage au bénéfice de la Fondation Monique-Fitz-Back** **Seconde édition**

C'est le 6 octobre prochain que la Fondation tiendra son Vin et fromage, édition 2008. Et c'est le **Lulu Bistro**, à Boucherville, qui sera encore une fois l'hôte de la soirée. Cette activité vise à amasser des fonds pour appuyer les activités de la Fondation et, également bien sûr, à favoriser les rencontres et la création de liens précieux, dans une atmosphère chaleureuse, pour la communauté sensible à la santé, à l'environnement et au développement durable.

Plusieurs prix de présence seront remis, dont une toile de Pierre Beaulne, économiste à la CSQ et artiste-peintre reconnu. Il est à noter que des reçus aux fins fiscales seront émis.

Les billets sont actuellement disponibles. Pour y participer, communiquez avec Daniel Lachance au 514 260-4718 ou avec Joanne Norchet au 514 356-8888.

---

## **Le 5 km de la Santé du Marathon des Deux Rives SSQ en appui à la Fondation** **Un réel succès !**

C'est plus de 30 000 \$ que le Marathon des Deux Rives SSQ, tenu le 24 août dernier, a permis de recueillir pour soutenir les projets de la Fondation Monique-Fitz-Back. Le personnel et les dirigeants de la SSQ ont fait un effort digne de mention pour faire du 5 km de la santé-SSQ un réel succès ! Nous les remercions chaleureusement.

Un merci aussi tout spécial aux membres de la CSQ qui ont participé, soit en marchant, courant ou en soutenant une participante ou un participant.

Grâce au superbe travail d'une dizaine de bénévoles, la Fondation a pu tenir deux kiosques et a offert de succulents épis de maïs de Neuville et de juteux bleuets de Charlevoix aux marcheurs, aux familles et aux touristes. Des centaines de personnes ont pu se mettre quelque chose sous la dent tout en soutenant la Fondation. Merci aussi aux jeunes de l'école internationale de Saint-Sacrement ! Ils ont permis que ce marathon soit un peu plus écologique en indiquant aux gens où jeter les matières recyclables.

Pour consulter les résultats du Marathon, visitez le site [couriraquebec.com](http://couriraquebec.com).

---

## **La Loto Voyages de la Fondation** **Des heureux gagnants !**

La Loto Voyages de la Fondation, en cours depuis le 2 avril 2008, a déjà fait douze gagnantes et gagnants. Tous se méritent un crédit de 4 000 \$ pour un voyage vers une destination de leur choix, préparé à leur façon et organisé en fonction des valeurs qui leur sont propres.

Petits faits à noter... Les deux gagnantes du mois d'août travaillent dans une même école de la Commission scolaire de la Capitale et un couple de gagnants a choisi les Îles de la Madeleine et la Côte Nord comme destination voyage cet été.

Pour connaître la liste des personnes gagnantes, consultez le site de la Fondation.

Des démarches sont en cours afin de mettre en place une deuxième édition de la Loto Voyages. À suivre...

---

## **« Champlain »** **Œuvre inédite de Frédéric Back**

Il reste encore des copies à vendre de ce magnifique tableau dessiné par Frédéric Back et dont les profits seront versés au Fonds Frédéric Back de la Fondation Monique-Fitz-Back. Rappelons que ce fonds vise à supporter des projets d'éducation relative à l'environnement et au développement durable. Pour de plus amples renseignements, contactez le secrétariat de la Fondation.

---

## **Pour financer vos activités** **Ouvrez la porte à un monde meilleur !**

Comme pour les trois dernières années, nous vous encourageons à utiliser les produits Équita pour l'organisation des campagnes de financement de vos établissements. La campagne **Ouvrez la porte à un monde meilleur**, organisée conjointement par la Fondation et Équita, permet aux jeunes d'amasser des fonds pour les activités scolaires de leur classe ou de l'école, de supporter les activités de la Fondation Monique-Fitz-Back, de se sensibiliser au commerce équitable et d'en faire la promotion dans leur communauté. Si vous n'avez pas encore choisi vos activités de financement, contactez-nous.

---

## Un livre de recettes pour la Fondation Monique-Fitz-Back **À table pour un monde meilleur !**



**À table pour un monde meilleur !** 142 recettes pour appuyer les projets de la Fondation Monique-Fitz-Back est le titre du premier livre de recettes de la Fondation.

**À table pour un monde meilleur !** offre des recettes toutes plus succulentes les unes que les autres. Ce livre existe grâce à l'initiative et la précieuse collaboration des membres du personnel de la famille CSQ qui, pour beaucoup, ont été des collègues de travail de Monique durant les 20 ans où elle y a œuvré.

Voici un beau cadeau à offrir lorsqu'on est invité chez des amis, pour un anniversaire ou pour le temps des Fêtes. On peut même organiser un repas d'amis pour lequel chaque convive concocte une recette issue du livre... Pour vous procurer un exemplaire du livre, au coût de 10 \$ (ou plus si vous le désirez !), communiquez avec le secrétariat de la Fondation au 418 523-8585 ou au 1 866 621-6927 ou encore à [adm@fondationmf.ca](mailto:adm@fondationmf.ca).

Faites vite ! Déjà plus de la moitié de la première édition est écoulée !

---

### ... d'autres activités à venir

#### **Ça bouge à la Fondation !**

D'autres activités régionales se tiendront dans quelques régions du Québec au cours de l'année 2008-2009. Sous le thème « Une randonnée verte pour un environnement en santé », des activités de plein air se tiendront dans la région de Rivière-du-Loup, de Victoriaville et de Vaudreuil en Montérégie. Ces activités, visant à amasser des fonds pour la FMF et les projets d'éducation à l'environnement et au développement durable dans chacune des régions, mobiliseront des centaines de jeunes et d'adultes issus des EVB, des établissements scolaires en général et de la communauté où elles se tiendront. D'autres régions pensent à se joindre au mouvement. En vélo, à pied, en ski de fond ou en raquettes, ça bouge pour la Fondation Monique-Fitz-Back !

Vous voulez organiser une activité pour la FMF ? Contactez-nous !

---

## **La « Grande Expédition » au Nunavik Ça progresse !**

Ça progresse ! Au rythme où vont les choses, en août 2009 ou en mai 2010, une dizaine, voire peut-être une quinzaine de personnes auront la chance et le plaisir de participer à une grande expédition au Nunavik, plus précisément dans la région de Kangiqsualujjuaq, dans le Parc national Kuurujuaq (Monts Torngat). La Fondation Monique-Fitz-Back, porteuse de valeurs comme le respect de l'environnement, le développement durable et l'engagement citoyen, veut contribuer à faire connaître au reste du Québec cette vaste région. Elle entend aussi appuyer et valoriser les initiatives des communautés et des jeunes en appuyant des projets mobilisateurs, porteurs de leurs valeurs, tant dans les établissements scolaires que dans les communautés. L'expédition permettra de jeter les bases d'une collaboration empreinte de solidarité et de réciprocité.

**Responsable de la publication et coordination : Christian Payeur**  
**Collaboration : Daniel Lachance**  
**Révision : Isabelle Plante**

**Consultez ce bulletin électronique au [www.fondationMF.ca](http://www.fondationMF.ca).**

Septembre 2008